



Алиса и тихий вечерний свет

Тёплая сказка, где Алиса идёт через мир «Волшебный лес», а рядом помогает спутник.

Персональная сказка для Алиса

□ 4 минут волшебства □

□ TuckBook □



Тихий вечер

В тот вечер вечер вокруг становится мягким и безопасным. В воздухе живёт очень тихий шорох, а рядом дрожит спокойный свет. Алиса идёт медленно и уже дышит ровнее и чувствует, что вечер можно не бояться, а разглядывать.



Первый мягкий свет

Рядом появился смелый и умный помощник. Его уверенность передалась герою, прогоняя сомнения. Алиса сразу чувствует: рядом с таким другом даже ночь звучит ласковее.



Маленькая просьба сердца

Алиса честно говорит, что тёмные уголки сегодня кажутся чуть больше, чем обычно. Добрый спутник был рядом спокойно, и от этого внутри уже становилось легче. Они решили дойти до места отдыха и остановиться у места, где хотелось остановиться, чтобы понять, какой маленький шаг поможет сердцу успокоиться. В этой истории было место для семейной подсказки, и потому путь сразу ощущался особенно своим.



Тёплая находка

Сначала рядом появляется маленькая подсказка — маленькая добрая подсказка. Алиса берёт её в ладони и замечает, что дыхание сразу становится ровнее. Даже любимое — котики — вдруг вспомнилось как что-то очень тёплое и своё.



Шаг без спешки

Потом Вместе они шагали вперед, готовые к любым вызовам. Алиса смотрит по сторонам и замечает всё, что раньше пряталось от спешки: мягкий свет, понятную дорогу и тихие знаки заботы.



Место, где легче дышать

У самого пути они останавливаются у места, где хотелось остановиться. Алиса называет своё чувство вслух, и оно сразу становится меньше и понятнее.



Самый важный маленький шаг

Наконец они оказались у тихого поворота. Именно там Алиса подходит ближе к тени и видит, что там только ветка и тихий свет. Ничего громкого не произошло, но внутри будто щёлкнул тихий замочек, и смелость встала рядом по-настоящему.



Самый важный маленький шаг

Наконец они оказались у тихого поворота. Именно там Алиса подходит ближе к тени и видит, что там только ветка и тихий свет. Ничего громкого не произошло, но внутри будто щёлкнул тихий замочек, и смелость встала рядом по-настоящему.



Когда всё стало легче

После этого вечер сразу стал дружелюбнее. Добрый спутник ничуть не торопил вечер, и от этого спокойствие становилось только крепче. Алиса смотрит вокруг уже другими глазами и видит: место осталось тем же самым, только внутри стало больше опоры и тепла.



Что осталось в сердце

Вот тогда Алиса понимает главное: даже в темноте рядом есть те, кто тебя любит. Не как взрослое правило, а как живое чувство — оно шло вместе с дыханием, шагами и тихим светом вокруг.



Сон пришёл неслышно

Когда Алиса возвращается домой, с ней остаются мягкий свет и ощущение, что всё уже на своих местах. Подушка показалась особенно мягкой, а ночь — надёжной и спокойной. Алиса закрывает глаза с ощущением, что вечер закончился хорошо.



Сон пришёл неслышно

Когда Алиса возвращается домой, с ней остаются мягкий свет и ощущение, что всё уже на своих местах. Подушка показалась особенно мягкой, а ночь — надёжной и спокойной. Алиса закрывает глаза с ощущением, что вечер закончился хорошо.

« Спокойной ночи, Алиса. Пусть мысль
«даже в темноте рядом есть те, кто тебя
любит» тихо останется рядом до самого
утра. »

Спокойной ночи, Алиса.

□ После истории повторите главную мысль одним коротким предложением,
приглушите свет и сделайте три медленных вдоха вместе.

Создано с любовью в TuckBook
tuckbook.app